



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Profilaktyka jodowa - podstawowe informacje

Profilaktyka jodowa - podstawowe informacje

10.10.2022

Zgodnie z decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w magazynie Obrony Cywilnej Urzędu Gminy w Potęgowie zgromadzono niezbędną ilość tabletek jodku potasu. W przypadku zagrożenia skażeniem radiacyjnym będą one wydawane mieszkańcom Gminy Potęgowo w punktach w następujących lokalizacjach:

- dla mieszkańców Potęgowa - w siedzibie OSP Potęgowo, ul. Pocztowa 2,
- dla mieszkańców Łupawy - w siedzibie OSP Łupawa, Łupawa 19A,
- dla mieszkańców pozostałych miejscowości u sołtysów poszczególnych sołectw.

Podejmowane obecnie działania to standardowa procedura przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że obecnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Jeżeli dojdzie do zdarzenia radiacyjnego komunikat o tym zostanie podany w mediach ogólnopolskich i lokalnych. A dystrybucja tabletek ruszy natychmiast po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Profilaktyka jodowa

Przyjęcie dystrybuowanej przez rząd tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się. Tabletkę taką należy przyjąć niezwłocznie (w ciągu 2 godzin) od komunikatu właściwych służb. W przypadku późniejszego przyjęcia działanie tabletek nadal pozostaje korzystne w ciągu do 8 godzin od wystąpienia skażenia.

Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:

- noworodki 1/4 tabletki (12,5 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca życia do 3 r.ż. 1/2 tabletki (25 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r.ż. 1 tabletki (50 mg jodu)
- dorośli do 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż. 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią 2 tabletki (100 mg jodu).

Tak jak w przypadku innych leków, także w przypadku tabletek ze stabilnym jodem, jeśli występują jakiegokolwiek obawy, choroby przewlekłe lub jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do możliwości przyjęcia leku, należy skonsultować się z lekarzem.

Więcej informacji na temat profilaktyki jodowej można znaleźć w poniższej ulotce.

[4]

Source URL: <https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/profilaktyka-jodowa-podstawowe-informacje?date=2025-11>

Odnosiniki

- [1]
https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/broszura_informacyjna_profilaktyka_jodowa_strona
- [2]
https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/broszura_informacyjna_profilaktyka_jodowa_strona
- [3]
https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/broszura_informacyjna_profilaktyka_jodowa_strona
- [4]
https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/broszura_informacyjna_profilaktyka_jodowa_strona