



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Potęgowo zaprasza na Puchar Polski Nordic Walking 2019

---

### **Potęgowo zaprasza na Puchar Polski Nordic Walking 2019**



20.08.2019

**Potęgowo w sobotę 24 sierpnia 2019 r. już po raz trzeci będzie gospodarzem zawodów Pucharu Polski Nordic Walking, organizowanych przez Gminę Potęgowo oraz Polską Federację Nordic Walking. W wydarzeniu weźmie udział pół tysiąca zawodników!**

Zawody dedykowane są zarówno do amatorów jak i do profesjonalnych sportowców, startujących na 3 dystansach: 5 km, 10 km, półmaraton 21 km 97,5 m. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: [www.pucharpolskinw.pl](http://www.pucharpolskinw.pl), [www.pfnw.eu](http://www.pfnw.eu), [www.czas-start24.pl](http://www.czas-start24.pl) oraz bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu imprezy. Na uczestników czekają także atrakcje poza trasą - miasteczko zawodów, animacje dla dzieci, stoiska gastronomiczne.

Głównymi celami imprezy jest popularyzacja rodzinnego i prozdrowotnego stylu życia. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Pomorskiego.

#### **Sobota - 24 sierpnia 2019**

- 8:00 – 9:30 Biuro zawodów 21km
- 8:00 – 10:30 Biuro zawodów 10 km
- 8:00 – 11:15 Biuro zawodów 5km
- 10:00 – START 21km
- 11:00 – START 10km
- 11:15 – Otwarcie imprezy
- 11:20 – Rozgrzewka i pokaz techniki dla 5 km

- 11:40 – START 5km
  - 13.00 – Mini Nordic Walking
  - 14:00 – dekoracje
  - 15.00 – zamknięcie wydarzenia
- 

**Source URL:** <https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/pot%C4%99gowo-zaprasza-na-puchar-polski-nordic-walking-2019?date=2025-07>