



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Polka lokalna

---

## Polka lokalna



25.11.2015

Zakończył się realizowany od października br. projekt pod nazwą "Polka lokalna- budowanie kapitału społecznego w oparciu o potencjał kobiet wiejskich" we współpracy ze stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania "Partnerstwo Dorzecze Słupi", dofinansowany w ramach programu FIO 2015.

Celem projektu była aktywizacja społeczna kobiet, podniesienie ich kompetencji społecznych i osobistych, pobudzenie ich do aktywności na rzecz rozwoju społeczności wiejskich. Panie z terenu naszej gminy uczestniczyły w spotkaniach odbywających się w Gminnym Ośrodku Kultury w Potęgowie, w Runowie oraz świetlicy w Dąbrównie. Kilkanaście Pań naszej Gminy spotykało się na różnych zajęciach tematycznych, w trakcie których mogły m.in. rozwijać swoje umiejętności kulinarne na zajęciach kuchni regionalnej, uczyły się jak wprowadzać zmiany społeczne, uczestniczyły w zajęciach Nordic Walking oraz zajęciach dotyczących tematyki zdrowia.

Na zakończenie zajęć najbardziej aktywne uczestniczki wzięły udział w cyklu szkoleń pt. "Warsztaty liderki kobiet", podczas których poznały m.in. zasady pracy grupowej, identyfikacji problemów, zasobów i potrzeb lokalnych oraz sposoby mobilizowania społeczności lokalnej, a także pracowały nad rozwojem własnej osobowości. Dla wielu pań szkolenia były okazją do zdobycia nowych umiejętności i wymiany doświadczeń.

W ramach podsumowania projektu, zadaniem każdej z grup kobiet było zorganizowanie własnej akcji współpracy, tj. jednorazowego wydarzenia wymagającego szerszej współpracy z innymi mieszkańcami wsi lub z partnerami spoza danej miejscowości. Zwieńczeniem projektu w Dąbrównie było przygotowane przez liderki spotkanie dla seniorów pn. „Dąbrówno dawniej i dziś”. Panie wraz z dziećmi i młodzieżą przygotowały

przedstawienie oraz prezentację złożoną ze starych zdjęć dotyczącą wspomnień z młodości. Spotkanie miało na celu poznanie historii rodzinnych oraz miejscowości - organizatorki zadawały wcześniej przygotowane pytania dotyczące przyjazdu na te tereny, spędzania wolnego czasu, tradycji i ciekawych historii miłosnych... W imieniu organizatorek i wszystkich mieszkańców Dąbrówna sołtys podziękowała za tak liczne przybycie seniorów oraz podkreśliła ważną rolę, jaką odgrywają seniorzy w każdej miejscowości, gdyż to oni tworzyli i tworzą wspólnotę, w której żyjemy, a także to dzięki nim nasza miejscowość jest tak zintegrowana i otwarta na nowych mieszkańców. W ramach podziękowań każdy gość otrzymał ręcznie wykonane serduszko z masy solnej. Każdy z seniorów z sentymentem wspominał lata swojej młodości. W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście: Ksiądz Proboszcz Parafii Łupawa Ksiądz Piotr Czaja, Wójt Gminy Potęgowo Pan Dawid Litwin, Dyrektor Biura LGD PDS Inga Kawalek oraz Grzegorz Wolszczak - pasjonat historii tych terenów. Później były tańce, hulanki, swawole oraz wspólne śpiewy. Pomysł okazał się "strzałem w dziesiątkę", który mieszkanki Dąbrówna planują kontynuować.

Dziękujemy wszystkim Paniom za zaangażowanie, a na kolejne spotkania, tym razem przygotowane przez mieszkanki Potęgowa i Runowa, zapraszamy już wkrótce.

J. Wasylko, J.Todorowska

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/polka-lokalna?date=2025-06>

**Odnosiniki**

[1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/\\_dsc0526.jpg?itok=LOu0VCY5](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/_dsc0526.jpg?itok=LOu0VCY5)

[2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/\\_dsc0549.jpg?itok=sahiQuhK](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/_dsc0549.jpg?itok=sahiQuhK)