



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Strona główna](#) > Śniadanie daje moc

---

## Śniadanie daje moc



08.11.2016

**W dniu 08.11.2016r. w Szkole Podstawowej w Skórowie odbył się finał „Misji Śniadaniowych”, w którym wzięli udział uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście m.in. Wójt Gminy Potęgowo Dawid Litwin, Ks. Proboszcz Waldemar Pielecki, Dyrektor GOK w Potęgowie Joanna Basiak, Dyrektor Biblioteki w Potęgowie Maria Ksel.**

Już od sześciu lat wspólnie ze szkołami z całej Polski, 8 listopada obchodzony jest Dzień Śniadanie Daje Moc. Program edukacyjny Śniadanie Daje Moc zachęca uczniów klas 0-3 szkół podstawowych, do utworzenia w klasach Klubów Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć edukacyjnych, nauczyciele przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego żywienia. To także wspaniała zabawa dla dzieci. Bohaterami VI edycji programu są Tola i Maks - dwójka małych galaktycznych agentów poszukujących Wszystkojady, podróżujące przez przestrzeń kosmiczną. Na Ziemi udaje im się złapać jednego. Podejmują trudną próbę nauczenia go 12 zasad zdrowego odżywiania, zanim pożre planetę i im ucieknie. Tola i Maks są kosmitami, ale by nie zwracać na siebie uwagi, przyjęli postać dzieci.

Szkoła Podstawowa w Skórowie w tym roku po raz pierwszy włączyła się do ogólnopolskiej akcji. W związku z tym wydarzeniem dzieci wszystkich klas wspólnie z rodzicami przygotowały zdrowe i smaczne śniadanie z zachowaniem zasad zdrowego odżywiania. Imprezę zorganizowała i poprowadziła pani dyrektor Jolanta Gromowska wraz z nauczycielami. Wszyscy z ogromnym apetytem skosztowali pyszności. W grupach został też przygotowany komiks o 12 zasadach zdrowego odżywiania.

Dzieciaki miały wielką frajdę i pokazały wszystkim swój ogromny entuzjazm dla zdrowego odżywiania i

codziennego jedzenia śniadania. Pamiętajmy, że wciąż wiele dzieci odżywianych jest w sposób nieracjonalny, zakłócający prawidłowy rozwój. Dorośli niestety nie zawsze dają dobry przykład w tej kwestii...

[1]

[2]

[3]

[4]

[6]

[7]

[9]

[10]

[12]

[13]

[15]

[16]

[18]

[19]



[21]

[22]

[24]

[25]

[27]

[28]

[30]

[31]

[33]

[34]

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/%C5%9Bniadanie-daje-moc?date=2025-06>

**Odnosiniki**

[1]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_04\\_46\\_pro.jpg?itok=PvrPtRC3](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_04_46_pro.jpg?itok=PvrPtRC3)

[2]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_03\\_pro.jpg?itok=ULbxcZKk](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_03_pro.jpg?itok=ULbxcZKk)

[3]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_09\\_pro.jpg?itok=awKy7fZB](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_09_pro.jpg?itok=awKy7fZB)

[4]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_22\\_pro.jpg?itok=qMjNrD1V](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_22_pro.jpg?itok=qMjNrD1V)

[5]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_05\\_42\\_pro.jpg?itok=ACjEHCeT](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_05_42_pro.jpg?itok=ACjEHCeT)

[6]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_06\\_pro.jpg?itok=xciEI8P8](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_06_pro.jpg?itok=xciEI8P8)

[7]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_08\\_50\\_pro.jpg?itok=upYu86Pq](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_08_50_pro.jpg?itok=upYu86Pq)

[8]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_12\\_58\\_pro.jpg?itok=l3kpLFgV](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_12_58_pro.jpg?itok=l3kpLFgV)

[9]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_16\\_50\\_pro.jpg?itok=Hwk4Mxxo](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_16_50_pro.jpg?itok=Hwk4Mxxo)

[10]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_17\\_42\\_pro.jpg?itok=MPW4SRG7](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_17_42_pro.jpg?itok=MPW4SRG7)

[11]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_18\\_01\\_pro.jpg?itok=exzBilfV](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_18_01_pro.jpg?itok=exzBilfV)

[12]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_22\\_24\\_pro.jpg?itok=QVFckTdx](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_22_24_pro.jpg?itok=QVFckTdx)

[13]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_32\\_35\\_pro.jpg?itok=uYEGHq-](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_32_35_pro.jpg?itok=uYEGHq-)

[14]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_43\\_37\\_pro.jpg?itok=AA\\_iBAhF](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_43_37_pro.jpg?itok=AA_iBAhF)

[15]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_44\\_56\\_pro.jpg?itok=Lq7ac3YD](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_44_56_pro.jpg?itok=Lq7ac3YD)

[16]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_26\\_pro.jpg?itok=0UCHaIPu](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_26_pro.jpg?itok=0UCHaIPu)

[17]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_09\\_51\\_52\\_pro.jpg?itok=DR-\\_XjqZ](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_09_51_52_pro.jpg?itok=DR-_XjqZ)

[18]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_33\\_pro.jpg?itok=wbBZ-mh4](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_33_pro.jpg?itok=wbBZ-mh4)

[19]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_00\\_45\\_pro.jpg?itok=TJIUVOmt](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_00_45_pro.jpg?itok=TJIUVOmt)

[20]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_06\\_pro.jpg?itok=zhIZ6u6K](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_06_pro.jpg?itok=zhIZ6u6K)

[21]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_01\\_14\\_pro.jpg?itok=oGWmjFWE](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_01_14_pro.jpg?itok=oGWmjFWE)

[22]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_04\\_25\\_pro.jpg?itok=Us7IKoS5](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_04_25_pro.jpg?itok=Us7IKoS5)

[23]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_05\\_44\\_pro.jpg?itok=nxGI2FD1](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_05_44_pro.jpg?itok=nxGI2FD1)

[24]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_26\\_00\\_pro.jpg?itok=IBJ5idQQ](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_26_00_pro.jpg?itok=IBJ5idQQ)

[25]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_29\\_30\\_pro.jpg?itok=p4k6B0SF](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_29_30_pro.jpg?itok=p4k6B0SF)

[26]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_11\\_pro.jpg?itok=MDN1EHRG](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_11_pro.jpg?itok=MDN1EHRG)

[27]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_30\\_55\\_pro.jpg?itok=Oit1DLRv](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_30_55_pro.jpg?itok=Oit1DLRv)

[28]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_19\\_pro.jpg?itok=6YuP6ruj](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_19_pro.jpg?itok=6YuP6ruj)

[29]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_31\\_43\\_pro.jpg?itok=HkpgsfG](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_31_43_pro.jpg?itok=HkpgsfG)

[30]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_17\\_pro.jpg?itok=Ix3PBxEY](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_17_pro.jpg?itok=Ix3PBxEY)

[31]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_32\\_52\\_pro.jpg?itok=3LNwDHwv](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_32_52_pro.jpg?itok=3LNwDHwv)

[32]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_33\\_28\\_pro.jpg?itok=2VP6sDRs](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_33_28_pro.jpg?itok=2VP6sDRs)

[33]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_05\\_pro.jpg?itok=ggjEToaX](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_05_pro.jpg?itok=ggjEToaX)

[34]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_31\\_pro.jpg?itok=yXUu9Nr0](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_31_pro.jpg?itok=yXUu9Nr0)

[35]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/wp\\_20161108\\_10\\_34\\_56\\_pro.jpg?itok=Yw3wn2YS](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/wp_20161108_10_34_56_pro.jpg?itok=Yw3wn2YS)