



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Propagowanie aktywności fizycznej wśród seniorów

---

### **Propagowanie aktywności fizycznej wśród seniorów**



08.12.2016

#### **Stowarzyszenie Samorządowe Inicjatyw Lokalnych z Potęgowa już po raz drugi realizuje zadanie publiczne mające na celu rozpropagowanie wśród mieszkańców Gminy aktywności fizycznej.**

W zajęciach rekreacyjno - ruchowych, mających na celu poprawę stanu funkcjonowania organizmu, obecnie bierze udział 20 mieszkańców Gminy Potęgowo. Każda z osób weźmie udział w turnusie trwającym 20 dni roboczych. Zajęcia odbywają się w budynku Przychodni Rehabilitacyjnej przy ul. Kościuszki 4a w Potęgowie, aprowadzi fizjoterapeuta Sławomir Strojnowski, przy użyciu profesjonalnego sprzętu. Z okazji Europejskiego Dnia Seniora w dniu 06.12.2016r. na sali GCK w Potęgowie odbyły się zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej, których celem było nauczenie Seniorów jak redukować dolegliwości bólowe oraz jak poprawić kondycję i ogólną sprawność psychofizyczną. Akcja spotkała się z pozytywnym odbiorem uczestników.

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/909>