



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Młodzież w programie profilaktycznym „Unplugged”

---

### **Młodzież w programie profilaktycznym „Unplugged”**



09.11.2023

W miesiącu listopadzie uczniowie klasy VII i VIII szkół podstawowych z terenu gminy Potęgowo wezmą udział w rekomendowanym programie profilaktycznym „Unplugged” realizowanym w ramach realizacji **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii na rok 2023.**

Unplugged jest programem profilaktyki uniwersalnej, który koncentruje się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych.

Celem programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat. Podczas zajęć uczniowie będą mieli możliwość poszerzenia swoich umiejętności w zakresie:

- komunikowania, wyrażania swoich emocji;
- asertywnej obrony swoich racji, wzmacniania szacunku do praw i opinii innych osób;
- rozpoznawania, doceniania pozytywnych komunikatów od innych, nawiązywania znajomości z innymi osobami;
- rzetelnej wiedzy o narkotykach, w tym konsekwencji używania, ryzyka sięgania po substancje psychoaktywne;
- radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji;
- czynników ryzyka i czynników chroniących przed piciem alkoholu;
- wiedzy o przyczynach i następstwach palenia papierosów.

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/4368?date=2025-05>