



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Młodzież w programie profilaktycznym „Unplugged”

---

### Młodzież w programie profilaktycznym „Unplugged”



09.11.2023

W miesiącu listopadzie uczniowie klasy VII i VIII szkół podstawowych z terenu gminy Potęgowo wezmą udział w rekomendowanym programie profilaktycznym „Unplugged” realizowanym w ramach realizacji

**Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii na rok 2023.**

Unplugged jest programem profilaktyki uniwersalnej, który koncentruje się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych.

Celem programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat. Podczas zajęć uczniowie będą mieli możliwość poszerzenia swoich umiejętności w zakresie:

- komunikowania, wyrażania swoich emocji;
  - asertywnej obrony swoich racji, wzmacniania szacunku do praw i opinii innych osób;
  - rozpoznawania, doceniania pozytywnych komunikatów od innych, nawiązywania znajomości z innymi osobami;
  - rzetelnej wiedzy o narkotykach, w tym konsekwencji używania, ryzyka sięgania po substancje psychoaktywne;
  - radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji;
  - czynników ryzyka i czynników chroniących przed piciem alkoholu;
  - wiedzy o przyczynach i następstwach palenia papierosów.
- 

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/4368?date=2023-11>