



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Home](#) > Sukces Adama Brzozowskiego w Zawodach Street Workout Bobrowniki 2021

Sukces Adama Brzozowskiego w Zawodach Street Workout Bobrowniki 2021



17.06.2021

Adam Brzozowski, mieszkaniec gminy Potęgowo, zajął pierwsze miejsce w II Zawodach „Street Workout” w Bobrownikach w klasyfikacji do lat 18!

Pierwsza tura zawodów polegała na wykonaniu ciągu ćwiczeń (seta) złożonego z 10 podciągnięć, 20 pompek, 20 przysiadów z obciążeniem 20 kg, 2 wymyków i 5 pompek na poręczach (Dipów). Należało to zrobić w jak najkrótszym czasie. Do drugiej tury przechodziło sześciu zawodników z najlepszymi czasami. Druga część rywalizacji składała się z czterech konkurencji polegających na wykonaniu jak największej liczby powtórzeń w ciągu 1 minuty.

Zawodnicy za swą ciężką walkę nagrodzeni zostali trofeami i nagrodami, co było możliwe dzięki wsparciu Wójta Gminy Damnica Andrzeja Kordylasa i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz dwóch lokalnych firm: Farm Frites Poland Dwa i Ośrodka Hodowli Zarodowej w Bobrownikach. Wsparcia sprzętowego udzieliło Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy.

Jak zapewniają organizatorzy, w przyszłości możemy spodziewać się kolejnych edycji zawodów Street Workout, za co trzymamy kciuki, wszak dobra zabawa i sportowa rywalizacja to najlepiej spożytkowany wolny czas.

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/3547?date=2025-06>