



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Pakiety kreatywne dla seniorów z Gminy Potęgowo

---

## Pakiety kreatywne dla seniorów z Gminy Potęgowo



10.12.2020

Uczymy się przez całe życie, a obecna sytuacja związana z zagrożeniem pandemicznym zwiększa nasze zapotrzebowanie na aktywności, które zapobiegają osamotnieniu i zapełniają wolny czas. Dotyczy to szczególnie osób samotnych w wieku emerytalnym.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potęgowie wraz z Stowarzyszeniem WAGA z Gdańska wyszli naprzeciw tym potrzebom i wspólnie zrealizowali projekt „Pakiety kreatywne dla seniorów” w Gminie Potęgowo.

Najpierw Stowarzyszenie WAGA przygotowało 125 pakietów, w których znajdowały się materiały plastyczne, m.in. kolorowanki, filcowy jeż do ozdobienia, wosk pszczeli do samodzielnego wykonania świecy i ozdoby do kartki bożonarodzeniowej. Każdy pakiet zawierał także propozycję ćwiczeń gimnastycznych, zadania z zakresu rozwoju osobistego, a także ćwiczenia treningu umysłu. Były też porady dietetyczne.

Potem pracownicy GOPS w Potęgowie od 12 października do 9 listopada br. raz w tygodniu dostarczali pakiety do miejsc zamieszkania ponad 50 seniorów i senierek. Byli to mieszkańcy Grąbkowa, Karznicy, Żochowa, Skórowa i Potęgowa.

Z ankiet podsumowujących wynika, że seniorzy i seniorki najbardziej docenili urozmaicony zakres materiałów w pakietach, ich regularne dostarczanie bezpośrednio do domów oraz kontakt z pracownikami GOPS, którzy raz w tygodniu przynosiły nowe teczkę z materiałami.

- *„Co poniedziałek otrzymywałam pakiet, na który czekałam z niecierpliwością i ciekawością, co dzisiaj będzie w pakiecie”.*

- *„Miły wysiłek dla umysłu (myślenie, rysunki, gimnastyka)”.*
- *„Wspaniały projekt, bardzo ciekawa rozrywka, ucieczka od nudy”.*
- *„Bawiłam się świetnie, dziękuję”.*

To niektóre cytaty z ankiet.

Według seniorów samodzielna praca nad pakietami wpłynęła na poprawę nastroju i uatrakcyjniła czas wolny.

Projekt „Pakiety kreatywne dla seniorów” zakończył się, ale być może akcję warto będzie powtórzyć.

Projekt był współfinansowany przez Pomorski Urząd Wojewódzki.

[3]

[4]

[6]

[7]

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/3325?date=2025-07>

**Links**

- [1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113200.jpg?itok=FLas-mzN](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113200.jpg?itok=FLas-mzN)
- [2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113208.jpg?itok=Pzeelbtn](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113208.jpg?itok=Pzeelbtn)
- [3] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113214.jpg?itok=Bn-TD5BI](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113214.jpg?itok=Bn-TD5BI)
- [4] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113219.jpg?itok=ud1vaeXW](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113219.jpg?itok=ud1vaeXW)
- [5] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113226.jpg?itok=gIBRwS\\_6](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113226.jpg?itok=gIBRwS_6)
- [6] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113232.jpg?itok=Kq6jPI0A](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113232.jpg?itok=Kq6jPI0A)
- [7] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113239.jpg?itok=bDNltp0G](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113239.jpg?itok=bDNltp0G)
- [8] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113244.jpg?itok=oob5YtSE](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113244.jpg?itok=oob5YtSE)
- [9] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20201117\\_113250.jpg?itok=Yhzenq1q](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20201117_113250.jpg?itok=Yhzenq1q)