



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Osobisty plan awaryjny - poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej

---

## Osobisty plan awaryjny - poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej



28.07.2020

Rzecznik Praw Obywatelskich wraz z Fundacją Feminoteka, Centrum Praw Kobiet i Niebieską Linia, opracował "Osobisty plan awaryjny", czyli swego rodzaju poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej.

Jeśli wiesz, że możesz doświadczyć przemocy domowej i obawiasz się, że w czasie epidemii może być trudno uzyskać pomoc, przygotuj **osobisty plan awaryjny**. Jeśli zdarzy się coś złego, będziesz od razu wiedzieć jak zareagować i gdzie pójść.

Szczegółowe informacje oraz przydatne numery telefonów znajdują się poradniku.

### Do pobrania:

osobisty\_plan\_awaryjny\_poradnik\_0.pdf [1]

clipboard01.jpg [2]

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/3142?date=2024-05>

### Links

[1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/osobisty\\_plan\\_awaryjny\\_poradnik\\_0.pdf](https://potegowo.pl/sites/default/files/osobisty_plan_awaryjny_poradnik_0.pdf)

[2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/clipboard01\\_0.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/clipboard01_0.jpg)