



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Home](#) > [Osobisty plan awaryjny - poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej](#)

Osobisty plan awaryjny - poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej



28.07.2020

Rzecznik Praw Obywatelskich wraz z Fundacją Feminoteka, Centrum Praw Kobiet i Niebieską Linia, opracował "Osobisty plan awaryjny", czyli swego rodzaju poradnik dla osób doświadczających przemocy domowej.

Jeśli wiesz, że możesz doświadczyć przemocy domowej i obawiasz się, że w czasie epidemii może być trudno uzyskać pomoc, przygotuj **osobisty plan awaryjny**. Jeśli zdarzy się coś złego, będziesz od razu wiedzieć jak zareagować i gdzie pójść.

Szczegółowe informacje oraz przydatne numery telefonów znajdują się poradniku.

Do pobrania:

[osobisty_plan_awaryjny_poradnik_0.pdf](#) [1]

[clipboard01.jpg](#) [2]

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/3142?date=2024-03>

Links

[1] https://potegowo.pl/sites/default/files/osobisty_plan_awaryjny_poradnik_0.pdf

[2] https://potegowo.pl/sites/default/files/clipboard01_0.jpg