



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

[Home](#) > Świadczenia chorobowe dla osób objętych obowiązkową kwarantanną po przekroczeniu granicy

Świadczenia chorobowe dla osób objętych obowiązkową kwarantanną po przekroczeniu granicy

23.03.2020

Osoba, która przekracza granicę państwową, ma obowiązek odbycia obowiązkowej kwarantanny, która trwa 14 dni.

W takiej sytuacji osobie, która jest objęta ubezpieczeniem chorobowym, np.:

- pracownikowi (ubezpieczenie obowiązkowe),
- zleceniobiorcy (ubezpieczenie dobrowolne),
- osobie prowadzącej działalność pozarolniczą (ubezpieczenie dobrowolne),

przysługują świadczenia z tytułu choroby – wynagrodzenie za czas choroby – wypłacane przez pracodawcę na podstawie art. 92 kodeksu pracy lub zasiłek chorobowy.

Aby uzyskać świadczenie z tytułu choroby, osoba objęta kwarantanną składa Oświadczenie o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy. Dotyczy to osób, które odbywają obowiązkową kwarantannę po przekroczeniu granicy państwowej, która rozpoczęła się po 15 marca 2020 r. Oświadczenie należy złożyć w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia obowiązkowej kwarantanny [1 [1]].

Wzór "Oświadczenia o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy" (plik doc 58kb) [2]

Takie oświadczenie pracownik lub zleceniobiorca składa do swojego płatnika składek, np. pracodawcy, zleceniodawcy.

Jeśli zasiłek chorobowy wypłaca ZUS, płatnik składek jak najszybciej (nie później niż w terminie 7 dni) przekazuje oświadczenie ubezpieczonego do ZUS. Może to zrobić za pośrednictwem portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS [3]. W takim przypadku skan lub zdjęcie oświadczenia potwierdzonego za zgodność z oryginałem dołącza do zaświadczenia Z-3 / Z-3a.

Osoby prowadzące działalność pozarolniczą i osoby z nimi współpracujące składają oświadczenie w ZUS. Oświadczenie może być przekazane elektronicznie – za pośrednictwem portalu PUE ZUS. Można je złożyć przy wykorzystaniu wniosku ZAS-53 Wniosek o zasiłek chorobowy. Do wniosku należy dołączyć skan lub zdjęcie podpisanego oświadczenia.

Instrukcja jak złożyć oświadczenie przez portal PUE ZUS wraz z wnioskiem ZAS-53 (plik doc o,99mb) [4]

Ważne!

Jeśli państwowy inspektor sanitarny zdecyduje o skróceniu lub zwolnieniu osoby, która odbywa kwarantannę z obowiązku jej odbywania, osoba ta powinna o tym poinformować wypłacającego świadczenie chorobowe (np. pracodawcę, zleceniodawcę albo ZUS).

Płatnik składek, który wypłaca zasiłki lub ZUS może wystąpić do właściwego organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej w celu weryfikacji danych zawartych w oświadczeniu.

Inne przypadki objęcia kwarantanną lub izolacją z powodu podejrzenia COVID-19 [5]

Do pobrania:

-  pomiary_temperatury.pdf [6]
-  kwarantanna_-_co_oznacza_zasady_odbywania.png [7]

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/2982?date=2025-11>

Links

- [1] <https://www.zus.pl/o-zus/aktualnosci/-/publisher/aktualnosc/1/swiadczenia-chorobowe-dla-osob-objetych-obowiazkowa-kwarantanna-po-przekroczeniu-granicy/2548001#1>
- [2] <https://www.zus.pl/documents/10182/3208584/O%C5%9Bwiadczenie+o+odbywaniu+obowi%C4%85zkowej+kwarantann619b-8122-d36d-606acc60b3f2>
- [3] <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/o-platformie-uslug-elektronicznych-pue-/o-platformie-uslug-elektronicznych-pue-/informacje-dotyczace-pue>
- [4] <https://www.zus.pl/documents/10182/3208584/Jak+elektronicznie+wys%C5%82a%C4%87+o%C5%9Bwiadczenie+o+odb07fc-0a9c-62f0-dd6a0d53eeeb>
- [5] <https://www.zus.pl/o-zus/aktualnosci/-/publisher/aktualnosc/1/informacja-o-uprawnieniach-do-swadczen-z-powodu-poddania-sie-kwarantannie-lub-izolacji/2534641>
- [6] https://potegowo.pl/sites/default/files/pomiary_temperatury.pdf
- [7] https://potegowo.pl/sites/default/files/kwarantanna_-_co_oznacza_zasady_odbywania.png