



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Spotkania seniorów w ramach Srebrnej Sieci

---

### Spotkania seniorów w ramach Srebrnej Sieci



15.11.2019

W Gminie Potęgowo odbyły się kolejne warsztaty dla seniorów i opiekunów faktycznych biorących udział w projekcie unijnym „Srebrna sieć” współfinansowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020.

W dniu 24.10.2019r. w Szkole Podstawowej w Potęgowie spotkali się opiekunowie, którzy na zajęciach zajęli się omawianiem podstaw zasad żywienia osoby starszej, typów diet w wieku starszym, narzędzi do planowania diety, podawania posiłków. Nasi seniorzy spotkali się w dniu 23.10.2019r. W trakcie warsztatów omawiali podstawy konfliktu, manipulacji i kłamstwa. Odbyli ćwiczenia jak postępować z osobami roszczeniowymi, manipulacyjnym, identyfikowali własne strategie radzenia sobie z konfliktami oraz poznawali techniki manipulacyjne stosowane w celu wykorzystywania osób starszych.

Oba spotkania były okazją do wspólnych rozmów, wymiany poglądów i spostrzeżeń oraz aktywnego spędzenia czasu.

*Opracowała: Dorota Malek*

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/2767?date=2025-03>