



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych

---

### Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych



28.10.2019

**18 października uczniowie klas Ia i Ib w Szkole Podstawowej w Potęgowie wzięli udział w zajęciach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia przeprowadził ratownik medyczny Tomasz Kotusiewicz.**

W trakcie zajęć dzieci nauczyły się jak prawidłowo wezwać pomoc, sprawdzić oddech i przytomność poszkodowanego, jak wygląda pozycja boczna ustalona (pokaz i ćwiczenia w parach), jak wykonać oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej (pokaz i ćwiczenia na manekinie).

Wszystkie dzieci były bardzo zainteresowane tematem i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Szczególnie podobały im się ćwiczenia praktyczne. Na koniec zajęć każde dziecko otrzymało podręcznik do nauki udzielania pierwszej pomocy i dyplom.



[2]

[3]

[5]

[6]



---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/2734?date=2026-03>

#### **Links**

- [1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_032.jpg?itok=GNBPOM7z](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_032.jpg?itok=GNBPOM7z)
- [2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_036.jpg?itok=VRshHTle](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_036.jpg?itok=VRshHTle)
- [3] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_037.jpg?itok=TpKvsuhT](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_037.jpg?itok=TpKvsuhT)
- [4] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_054.jpg?itok=4nSMBw-n](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_054.jpg?itok=4nSMBw-n)
- [5] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_055.jpg?itok=IKuPLjTe](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_055.jpg?itok=IKuPLjTe)
- [6] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_057.jpg?itok=slxYedHx](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_057.jpg?itok=slxYedHx)
- [7] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_059.jpg?itok=W4bLYgfc](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_059.jpg?itok=W4bLYgfc)
- [8] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_060.jpg?itok=Xu-dc-BF](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_060.jpg?itok=Xu-dc-BF)
- [9] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/pierwsza\\_pomoc\\_066.jpg?itok=YpJpUSSS](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_066.jpg?itok=YpJpUSSS)