



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych

Nauka pierwszej pomocy dla najmłodszych



28.10.2019

18 października uczniowie klas Ia i Ib w Szkole Podstawowej w Potęgowie wzięli udział w zajęciach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia przeprowadził ratownik medyczny Tomasz Kotusiewicz.

W trakcie zajęć dzieci nauczyły się jak prawidłowo wezwać pomoc, sprawdzić oddech i przytomność poszkodowanego, jak wygląda pozycja boczna ustalona (pokaz i ćwiczenia w parach), jak wykonać oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej (pokaz i ćwiczenia na manekinie).

Wszystkie dzieci były bardzo zainteresowane tematem i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Szczególnie podobały im się ćwiczenia praktyczne. Na koniec zajęć każde dziecko otrzymało podręcznik do nauki udzielania pierwszej pomocy i dyplom.



[2]

[3]

[5]

[6]

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/2734?date=2025-08>

Links

- [1] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_032.jpg?itok=GNBPOM7z
- [2] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_036.jpg?itok=VRshHTle
- [3] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_037.jpg?itok=TpKvsuhT
- [4] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_054.jpg?itok=4nSMBw-n
- [5] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_055.jpg?itok=IKuPLjTe
- [6] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_057.jpg?itok=slxYedHx
- [7] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_059.jpg?itok=W4bLYgfc
- [8] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_060.jpg?itok=Xu-dc-BF
- [9] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/pierwsza_pomoc_066.jpg?itok=YpJpUSSS