



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Puchar Polski Nordic Walking Potęgowo 2019

---

### **Puchar Polski Nordic Walking Potęgowo 2019**



27.08.2019

**24 sierpnia 2019 roku odbył się siódmy etap Pucharu Polski Nordic Walking. Na starcie w Potęgowie stanęło ponad 350 uczestników z całej Polski w wieku od 3 lat do 70+ . Rywalizowali oni na dystansach: 5km, 10km lub 21,5 km.**

Po wyczerpującym marszu na wszystkich czekał regeneracyjny posiłek, grilowane kiełbaski, pyszne ciacho, zimne i gorące napoje. Zawody zorganizowała Gmina Potęgowo w partnerstwie z Polską Federacją Nordic Walking.

Uzyskane wyniki zawodnicy mogą sprawdzić na stronie: <http://wyniki.b4sport.pl/puchar-polski-nordic-walking-2019/m337.html> [1]

Dla początkujących przygotowano wspólną rozgrzewkę i pokaz techniki chodu z kijkami. Odbył się także bieg dla dzieci na krótkim dystansie. Oprócz tego, na najmłodszych czekały dmuchańce oraz animacje przygotowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Potęgowie. Uczestnicy wydarzenia mogli także skorzystać z poczęstunku i oferty lokalnych wystawców.

W organizację tegorocznego finału włączył się Marszałek Województwa Pomorskiego Pan Mieczysław Struk. Poczęstunek dla uczestników przygotowały pracownice GOK oraz członkinie zespołu Wiśta- Wio!, członkinie KGW z Karżnicy, uczestnicy zajęć Nordic Walking w Potęgowie.

Dzięki wsparciu sponsorów w ramach Pucharu Nordic Walking dla najmłodszych przygotowaliśmy MEGAZABAWĘ z dmuchańcami, zjeżdżalnią i eurobungee, a pracownicy GOK przygotowały animacje, warsztaty balonowe oraz malowanie twarzy.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom zawodów, sponsorom i partnerom tegorocznej imprezy.

[4]

[5]

[7]

[8]

[10]

[11]

[13]

[14]

[16]

[17]

[19]

[20]



[22]

[23]

[25]

[26]

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/2608?date=2024-08>

**Links**

[1] <http://wyniki.b4sport.pl/puchar-polski-nordic-walking-2019/m337.html>

[2]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69285162\\_2224689020986881\\_827602588199075121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69285162_2224689020986881_827602588199075121.jpg)

[3]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69104077\\_2224689567653493\\_22820405195025121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69104077_2224689567653493_22820405195025121.jpg)

[4]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68976498\\_2224688644320252\\_5108162548260121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68976498_2224688644320252_5108162548260121.jpg)

[5]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69074451\\_2224687447653705\\_54227092112366121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69074451_2224687447653705_54227092112366121.jpg)

[6]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69459270\\_2224675917654858\\_44290274845995121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69459270_2224675917654858_44290274845995121.jpg)

[7]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69832809\\_2224673990988384\\_23640781787223121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69832809_2224673990988384_23640781787223121.jpg)

[8]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69220519\\_2224674054321711\\_19535600892646121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69220519_2224674054321711_19535600892646121.jpg)

[9]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68755668\\_2224674780988305\\_67260918297683121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68755668_2224674780988305_67260918297683121.jpg)

[10]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69511196\\_2224674087655041\\_70754395046428121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69511196_2224674087655041_70754395046428121.jpg)

[11]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69368370\\_2224673824321734\\_29570437859696121.jpg](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69368370_2224673824321734_29570437859696121.jpg)

[12]

[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69892663\\_2224668954322221\\_25028174378382\\_5Npzs](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69892663_2224668954322221_25028174378382_5Npzs)  
[13]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69584938\\_2224668150988968\\_50593222804090](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69584938_2224668150988968_50593222804090)  
[14]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69372780\\_2224666367655813\\_42035153218704](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69372780_2224666367655813_42035153218704)  
[15]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69672233\\_2224665464322570\\_18891201909568](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69672233_2224665464322570_18891201909568)  
[16]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68986200\\_2224662694322847\\_12097004783387](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68986200_2224662694322847_12097004783387)  
[17]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68879379\\_2224661190989664\\_85496324657302](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68879379_2224661190989664_85496324657302)  
[18]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68904226\\_2224660147656435\\_41886751060561](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68904226_2224660147656435_41886751060561)  
[19]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69577320\\_2224661374322979\\_55346534106382](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69577320_2224661374322979_55346534106382)  
[20]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69088533\\_2224658920989891\\_32272579554306](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69088533_2224658920989891_32272579554306)  
[21]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69476822\\_2224659097656540\\_72288356617787](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69476822_2224659097656540_72288356617787)  
[22]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69272519\\_2224658370989946\\_22633997773224](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69272519_2224658370989946_22633997773224)  
[23]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69311588\\_2224658187656631\\_85001602149163](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69311588_2224658187656631_85001602149163)  
[24]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69013748\\_2224657154323401\\_79866190455772](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69013748_2224657154323401_79866190455772)  
[25]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69606538\\_2224657134323403\\_43783874880125](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69606538_2224657134323403_43783874880125)  
[26]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69348209\\_2224657347656715\\_77042852128463](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69348209_2224657347656715_77042852128463)  
eM9aIS8  
[27]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/69083517\\_2224656414323475\\_73433443217283](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/69083517_2224656414323475_73433443217283)  
[28]  
[https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/68998955\\_2224655804323536\\_10411377522984](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/68998955_2224655804323536_10411377522984)