



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Regulamin VII Rodzinny Bieg po Zdrowie

Regulamin VII Rodzinny Bieg po Zdrowie

21.05.2019

VII RODZINNY BIEG PO ZDROWIE - 31 maja 2019 r. (piątek)

REGULAMIN

ORGANIZATORZY: 1. Gminne Centrum Kultury w Potęgowie. 2. Uczniowski Klub Sportowy „Orion” w Potęgowie.

3. Uczniowski Klub Sportowy „Feniks” w Skórowie. **MIEJSCE:** Stadion lekkoatletyczny przy SP w Potęgowie .

CEL IMPREZY: 1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu. 2. Spędzanie Dnia Dziecka rodzinie i na sportowo. 3. Rekreacja i dobra zabawa w duchu „fair play”.

DYSTANS I TRASA:

- **KATEGORIA 1- dzieci przedszkolne, klas „O” (najmłodsze dzieci mogą startować z rodzicem, opiekunem, nauczycielem)**

Pokonanie dystansu **60 m** lub **250 m** (prosta biegu 60 m lub 1 okrążenie stadionu).

- **KATEGORIA 2 - dzieci klas I i II SP**

Pokonanie dystansu **250 m** (1 okrążenie stadionu).

• **KATEGORIA 3 - dzieci klas III SP**

Pokonanie dystansu **250 m** (1 okrążenie stadionu).

• **KATEGORIA 4 - dzieci klas IV SP**

Pokonanie dystansu **500 m** (2 okrążenia stadionu).

• **KATEGORIA 5 - dzieci klas V SP**

Pokonanie dystansu **500 m** (2 okrążenia stadionu).

• **KATEGORIA 6 - dzieci klas VI SP**

Pokonanie dystansu **500 m** (2 okrążenia stadionu).

• **KATEGORIA 7 - klasy VII, VIII, młodzież gimnazjalna**

Pokonanie dystansu **500 -750 m** (2- 3 okrążenia stadionu).

• **KATEGORIA 8 - OPEN - młodzież ponadgimnazjalna i dorośli**

Pokonanie dystansu około 1 km (4 okrążenia stadionu).

ZGŁOSZENIA: 1. Przyjmowane są u p.Tamary Kaśnickiej (n-la wf z SP w Potęgowie) oraz w GCK (w godzinach pracy)

do **27 maja 2019 r.** 2. Dzieci i młodzież muszą mieć pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na udział w biegu.

WAŻNE!!! Nie można wziąć udziału w biegu bez wcześniejszego zapisania się.

UCZESTNICY: 1. Dzieci i młodzież w wieku od przedszkola do gimnazjum oraz młodzież ponadgimnazjalna i dorośli. Mile widziane całe rodziny. Startować może każdy.

WAŻNE!!! Organizatorzy nie ubezpieczają dodatkowo startujących! Bieg odbędzie się bez względu na pogodę! Zapewniona będzie opieka medyczna. Jeżeli w którejś z w/w kategorii będzie b. mało zawodników, bieg może ulec odwołaniu!

NAGRODY: 1. Medale (dla każdego uczestnika, który ukończy bieg!!!). 2. Wyróżnienia dla 1, 2, 3 miejsca w każdej kategorii. 3. Dodatkowo nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich startujących.

WAŻNE!!! NAGRODY ROZŁOSOWANE ZOSTANĄ WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW, KTÓRZY UKOŃCZYLI BIEG I BĘDĄ OBECNI PODCZAS LOSOWANIA!!!

NAGRODY ZAKUPIONE ZOSTANĄ Z FUNDUSZY GCK w Potęgowie oraz UKS „Orion” i UKS „Feniks”(dzięki pozyskanym środkom finansowym z budżetu Gminy Potęgowo pozyskanym w ramach otwartego konkursu na realizację zadań publicznych).

Zapraszamy!!!

HARMONOGRAM „VII RODZINNEGO BIEGU PO ZDROWIE”

DNIA 31 maja 2019 r. (piątek)

STADION GMINNY W POTĘGOWIE

PROGRAM MINUTOWY:

8.00- 8.30 Przygotowanie boisk przyszkolnych.

8.45 – 9.00 ROZGRZEWKA PRZEDSTARTOWA.

9.00 - 9.15 ZBIORKA I START grupy dzieci przedszkolnych, klas „O” .

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1,2, 3 MIEJSCA.

9.30 ZBIORKA I START grupy dzieci klas I i II SP.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

9.45 ZBIORKA I START grupy dzieci klas III SP.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

10.00 ZBIORKA I START grupy dzieci klas IV SP.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

10.15 ZBIORKA I START grupy dzieci klas V SP.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

10.45 ZBIORKA I START grupy dzieci klas VI SP.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

11.15 ZBIORKA I START grupy młodzieży klas VII, VIII – III gimnazjum.

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

11.45 ZBIORKA I START kat. OPEN

WRĘCZANIE MEDALI NA MECIE. KORONACJA ZWYCIĘZCÓW 1, 2,3 MIEJSCA.

12.15 – 12.40 LOSOWANIE I ROZDANIE NAGRÓD NIESPODZIANEK

PODSUMOWANIE, CEREMONIA ZAKOŃCZENIA!!!

***WAŻNE!!! NAGRODY ROZŁOSOWANE ZOSTANĄ WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW, KTÓRZY
UKOŃCZYLI BIEG I BĘDĄ OBECNI PODCZAS LOSOWANIA!***

HARMONOGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE!!!

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/2487?date=2025-11>