



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Realizacja projektu. „Srebrna Sieć” dla Seniorów

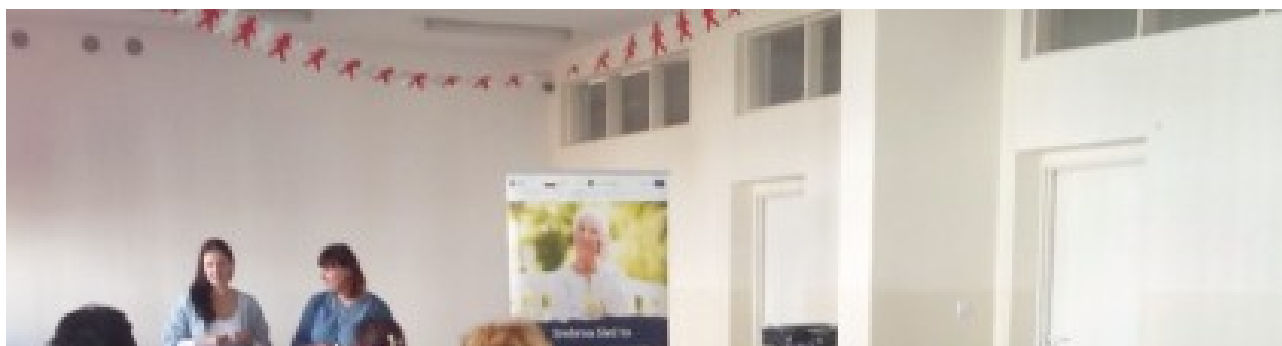
### Realizacja projektu. „Srebrna Sieć” dla Seniorów



07.12.2018

**Na terenie Gminy Potęgowo trwa realizacja projektu pn. „Srebrna Sieć”, współfinansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020.**

„Srebrna Sieć” to projekt partnerski 11 podmiotów umożliwiający osobom niesamodzielnym, zagrożonym wykluczeniem społecznym i ubóstwem w wieku 60+ oraz ich opiekunom faktycznym dostęp do wysokiej jakości dopasowanych i zindywidualizowanych usług społecznych. Do chwili obecnej zostały przeprowadzone po trzy szkolenia dla seniorów i opiekunów faktycznych. Tematyka zajęć dla seniorów obejmowała m. in.: podstawowe wyzwania okresu senioralnego, identyfikację własnych mocnych i słabych stron, funkcje poznawcze w ciągu życia, zmiany i postępowania w wieku starszym, współpracę z opiekunami, rodziną oraz wnukami oraz treningi pamięciowe. Opiekunowie natomiast zajęli się omawianiem warsztatu pracy opiekuna, zasadami pielęgnacji podopiecznych, poznaniem różnorodności cech podopiecznych oraz problemami wykonywania czynności gospodarczych. Ponadto uczestnicy projektu korzystają z sąsiedzkich usług opiekuńczych, rehabilitacji domowej oraz zdalnych usług opiekuńczych – teleopieka. W miesiącu grudniu przewidziane jest jeszcze szkolenie dla seniorów i opiekunów faktycznych oraz warsztat kompetencyjny dla wolontariuszy. Za nami piknik senioralny oraz szkolenie dla wolontariuszy.



[2]

[3]

[5]

[6]

[7]

#### Do pobrania:

 Informacja o projekcie (File size: 157.26KB) [8]

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/2113?date=2025-05>

#### Links

- [1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20180925\\_100725.jpg?itok=QxH\\_mddC](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20180925_100725.jpg?itok=QxH_mddC)
- [2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181024\\_130321.jpg?itok=VfbZUBpf](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181024_130321.jpg?itok=VfbZUBpf)
- [3] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181031\\_101746.jpg?itok=tBKyoDis](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181031_101746.jpg?itok=tBKyoDis)
- [4] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181031\\_112057.jpg?itok=-XsqFUzH](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181031_112057.jpg?itok=-XsqFUzH)
- [5] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181127\\_100933.jpg?itok=xyyxOjb0](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181127_100933.jpg?itok=xyyxOjb0)
- [6] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181130\\_110124.jpg?itok=Jv8viQLz](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181130_110124.jpg?itok=Jv8viQLz)
- [7] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_20181203\\_094935\\_905.jpg?itok=7vCK-5sm](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_20181203_094935_905.jpg?itok=7vCK-5sm)
- [8] [https://potegowo.pl/sites/default/files/informacja\\_projekt.pdf](https://potegowo.pl/sites/default/files/informacja_projekt.pdf)