



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > *Dietetyka Smyka na warsztatach kulinarnych w Łupawie*

Dietetyka Smyka na warsztatach kulinarnych w Łupawie



08.03.2018

W środę 7 marca w Łupawie odbyły się warsztaty kulinarne organizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Potęgowie w ramach projektu "Dietetyka Smyka" dofinansowanego ze środków Fundacji BGK.

Podczas zajęć dzieci poznały piramidę zdrowego żywienia, produkty zdrowe i szkodliwe dla organizmu, zrozumiały znaczenie spożywania posiłku przed wyjściem do szkoły oraz drugiego śniadania. Wspólnie przygotowano kolorowe kanapki z warzyw oraz sałatkę owocową. Rodzice i opiekunowie mieli okazję nauczyć się, jak zdrowo i smacznie przygotować śniadanie z dzieckiem.

Były to kolejne zajęcia w ramach realizowanego przez GOK projektu. Organizatorzy zapraszają dzieci, rodziców i dziadków na kolejne zajęcia: czwartkowe spotkania ruchowe z animatorami, warsztaty kulinarne, wykłady dietetyka oraz do kącia zabaw i zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Potęgowie.



[2]

[3]

[5]

[6]

[8]

[9]

Source URL: <https://potegowo.pl/en/node/1637?date=2025-09>

Links

- [1] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/001-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=_90waVa8
- [2] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/002-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=N4hNFzDt
- [3] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/003-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=uC5pIpln
- [4] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/004-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=wj4P9Lsu
- [5] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/005-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=BDNBkGiN
- [6] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/006-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ftGdpklc
- [7] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/007-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=2JraOhxm
- [8] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/008-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=Cb_zafma
- [9] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/009-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=5yhXqT0w
- [10] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/010-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=rNVEmj_m
- [11] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/011-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ecvCED4g

[12] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/012-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=pPeMfyMm