



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > *Dietetyka Smyka* na warsztatach kulinarnych w Łupawie

### **Dietetyka Smyka na warsztatach kulinarnych w Łupawie**



08.03.2018

**W środę 7 marca w Łupawie odbyły się warsztaty kulinarne organizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Potęgowie w ramach projektu "Dietetyka Smyka" dofinansowanego ze środków Fundacji BGK.**

Podczas zajęć dzieci poznały piramidę zdrowego żywienia, produkty zdrowe i szkodliwe dla organizmu, zrozumiały znaczenie spożywania posiłku przed wyjściem do szkoły oraz drugiego śniadania. Wspólnie przygotowano kolorowe kanapki z warzyw oraz sałatkę owocową. Rodzice i opiekunowie mieli okazję nauczyć się, jak zdrowo i smacznie przygotować śniadanie z dzieckiem.

Były to kolejne zajęcia w ramach realizowanego przez GOK projektu. Organizatorzy zapraszają dzieci, rodziców i dziadków na kolejne zajęcia: czwartkowe spotkania ruchowe z animatorami, warsztaty kulinarne, wykłady dietetyka oraz do kąciaka zabaw i zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Potęgowie.



[2]

[3]

[5]

[6]

[8]

[9]



**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/1637?date=2025-06>

**Links**

- [1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/001-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=\\_90waVa8](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/001-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=_90waVa8)
- [2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/002-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=N4hNFzDt](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/002-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=N4hNFzDt)
- [3] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/003-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=uC5plpln](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/003-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=uC5plpln)
- [4] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/004-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=wj4P9Lsu](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/004-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=wj4P9Lsu)
- [5] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/005-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=BDNBkGiN](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/005-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=BDNBkGiN)
- [6] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/006-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ftGdpkIc](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/006-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ftGdpkIc)
- [7] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/007-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=2JraOhxm](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/007-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=2JraOhxm)
- [8] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/008-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=Cb\\_zafma](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/008-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=Cb_zafma)
- [9] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/009-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=5yhXqT0w](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/009-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=5yhXqT0w)
- [10] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/010-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=rNVEmj\\_m](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/010-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=rNVEmj_m)
- [11] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/011-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ecvCED4g](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/011-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ecvCED4g)

[12] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/012-dietetyka-smykalupawa.jpg?itok=pPeMfyMm](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/012-dietetyka-smykalupawa.jpg?itok=pPeMfyMm)