



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Home > Zakończył się cykl bezpłatnych zajęć Nordic Walking

---

### Zakończył się cykl bezpłatnych zajęć Nordic Walking



30.08.2017

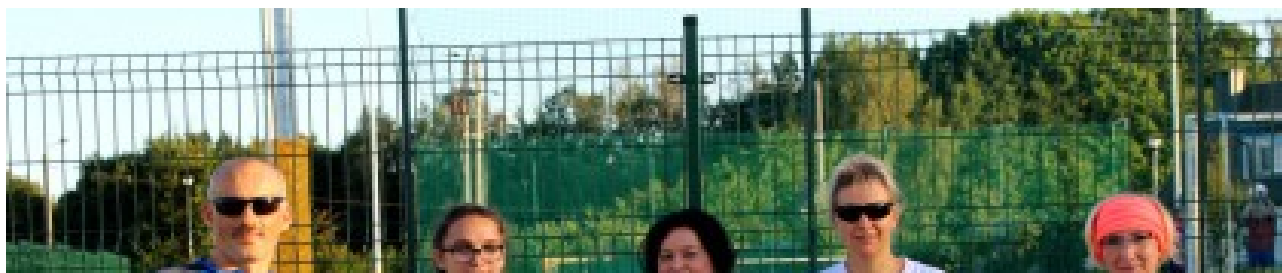
**We wtorek 29 sierpnia odbyły się ostatnie bezpłatne zajęcia Nordic Walking w gminie Potęgowo, w ramach Naszego Centrum Sportu - akademii Nordic Walking sponsorowanej przez Santander Consumer Bank. Treningi dla mieszkańców rozpoczęły się w marcu br., przed Pucharem Polski Nordic Walking w Potęgowie.**

Przez ponad pięć miesięcy odbyły się 24 spotkania (17 spotkań w ramach Akademii Zdrowia Santandera) dla miłośników chodu z kijkami. W zajęciach uczestniczyło kilkadziesiąt osób, głównie mieszkańców gminy Potęgowo. Treningi odbywały się na trasach w Potęgowie oraz w Łupawie.

- Przez te kilka miesięcy, Nordic Walking stał się w naszej gminie popularnym sposobem na rekreację. Było to widać podczas zawodów Pucharu Polski, w których uczestniczyło wielu mieszkańców gminy. Dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w treningach, a najbardziej tym, którzy wytrwali do końca i mogą pochwalić się największą frekwencją na zajęciach – mówi Izbaela Kumpiń, instruktorka Nordic Walking.

Ostatni trening i podsumowanie cyklu, dzięki uprzejmości właścicieli, odbyło się na terenie Starego Młyna w Łupawie.

*Zdjęcia udostępniła Roma Szybut.*



[2]

[3]

[5]

[6]

---

**Source URL:** <https://potegowo.pl/en/node/1330?date=2025-03>

**Links**

- [1] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1863.jpg?itok=BTG4Djk0](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1863.jpg?itok=BTG4Djk0)
- [2] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1866.jpg?itok=8orYkdR](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1866.jpg?itok=8orYkdR)
- [3] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1870.jpg?itok=leS4Xtr1](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1870.jpg?itok=leS4Xtr1)
- [4] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1879.jpg?itok=xPSvT9gX](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1879.jpg?itok=xPSvT9gX)
- [5] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1885.jpg?itok=bHnWUmiK](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1885.jpg?itok=bHnWUmiK)
- [6] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1886.jpg?itok=IN84RxU7](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1886.jpg?itok=IN84RxU7)
- [7] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1890.jpg?itok=owVruWv5](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1890.jpg?itok=owVruWv5)
- [8] [https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/img\\_1894.jpg?itok=m3SROJ9k](https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_1894.jpg?itok=m3SROJ9k)