



Published on *Gmina Potęgowo* (<https://potegowo.pl>)

Strona główna > W niedzielę Puchar Polski Nordic Walking w Potęgowie

W niedzielę Puchar Polski Nordic Walking w Potęgowie



11.05.2017

Kilkuset zawodników z kraju i zagranicy przyjedzie w niedzielę 14 maja do Potęgowa, aby wziąć udział w zawodach Pucharu Polski Nordic Walking. Organizatorzy zapraszają także do kibicowania - przygotowano atrakcje dla dzieci i dorosłych.

Niedzielne zawody są jednym z kilku wydarzeń tej rangi organizowanych przez Polską Federację Nordic Walking. Podczas Pucharu Polski w Potęgowie, zawodnicy będą rywalizować na trzech dystansach: 21,1 km, 10 km oraz 5 km. Wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu samochodu osobowego SUZUKI SWIFT, ufundowanego przez Santander Consumer Bank. Chęć udziału w imprezie można zgłosić na stronie: <http://pucharpolskinw.pl/pucharpolskinw/> [1]

Dla osób, które zdecydują się wybrać 14 maja do Potęgowa, przygotowano atrakcje w postaci stoisk gastronomicznych oraz kramów lokalnych rzemieślników. Dzieci będą mogły wziąć udział w biegu z kijkami na krótkim dystansie oraz skorzystać z bezpłatnej zabawy na dmuchańcach. Podczas imprezy wystąpią także artyści i zespoły zrzeszone przy Gminnym Ośrodku Kultury w Potęgowie.

W imprezie uczestniczyć będą zawodnicy Wybrzeża Gdańsk, występującego w PGNiG Superlidze piłki ręcznej, pod wodzą trenera Damiana Wleklaka - wielokrotnego reprezentanta Polski, medalisty Mistrzostw Świata, dawnego trenera kadry narodowej.

Tegoroczny Puchar Polski Nordic Walking będzie już kolejnym wydarzeniem promującym tę dyscyplinę sportową w gminie Potęgowo. W 2006 r. rekord świata w 12-godzinny marszu Nordic Walking został ustanowiony przez Andrzeja Olecha i Bogusława Trzasko na ścieżce historyczno - rekreacyjnej: "Szlakiem

dziedzictwa kulturowego Gminy Potęgowo". Obecnie w całej Polsce ponad 3 mln osób trenuje zawodowo i rekreacyjnie Nordic Walking.

W ramach przygotowań do Pucharu Polski, od marca w każdy wtorek w Potęgowie odbywają się bezpłatne treningi Nordic Walking dla wszystkich chętnych, prowadzone przez profesjonalnego instruktora. Zajęcia odbywają się w ramach Naszego Centrum Sportu – akademii Nordic Walking, której patronuje Justyna Kowalczyk. W zajęciach uczestniczy regularnie kilkudziesięciu mieszkańców gminy i regionu.

Puchar Polski Nordic Walking w Potęgowie

Miejsce zawodów: Potęgowo (pow. słupski), Stadion Gminny, ul. Kościuszki 2

Program zawodów:

Sobota - 13.05.2017r.

godz. 18.00 - 20.00 rejestracja zawodników na 5km, 10km, 21km

Niedziela - 14.05.2017r.

- godz. 8.00 - 9.30 - rejestracja zawodników - 21km
- 8.00 - 10.30 - rejestracja zawodników - 10km
- 8.00 - 11.15 - rejestracja zawodników - 5km
- 10.00 - start zawodników - 21km
- 11.00 - start zawodników - 10km
- 11.20 - uroczyste otwarcie
- 11.30 - pokaz prawidłowej techniki
- 11.35 - rozgrzewka
- 12.00 - start 5km
- 13.30 - Mini Nordic Walking dla dzieci
- 13.40 - występy artystyczne
- 14.30 - uroczyste podsumowanie

2017 PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING

Tu chodzi o coś więcej niż wynik.
Chodzi o świetną zabawę!



Zostaw innych w tyle i wygraj Suzuki Swift

Wystartuj w zawodach Pucharu Polski Nordic Walking i zagraj o samochód. Każdy ukończony marsz to jeden los na loterię. W loterii mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie, które ukończyły przynajmniej 1 marsz, a ich nazwisko zostało umieszczone w komunikacie końcowym. Fundatorem nagrody jest Santander Consumer Bank. Losowanie odbędzie się 9 września 2017 r. w Hajnówce.

POTĘGOWO

(Powiat Słupski, droga krajowa nr 6)



14 maja 2017 r.
Stadion Gminny
ul. Kościuszki 2

SOBOTA
18:00 - 20:00 rejestracja zawodników - 5, 10 i 21km

NIEDZIELA
8:00 - 9:30 rejestracja zawodników - 21km
8:00 - 10:30 rejestracja zawodników - 10km
8:00 - 11:15 rejestracja zawodników - 5km
10:00 START - 21,1km
11:00 START - 10km
11:20 otwarcie imprezy
11:35 rozgrzewka i pokaz techniki dla 5 km
12:00 START - 5km
13:30 pokazy i występy artystyczne
14:30 - 16:00 dekoracje



NAJBLIŻSZE EDYCJE:

3 czerwca Kolbuszowa
24 czerwca Elbląg
8 lipca Polanica Zdrój



sponsor
strategiczny

Santander
CONSUMER BANK

Zapisy na stronie: www.pucharpolskinw.pl



Source URL: <https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/w-niedziel%C4%99-puchar-polski-nordic-walking-w-pot%C4%99gowie?date=2018-02>

Odnośniki

[1] <http://pucharpolskinw.pl/pucharpolskinw/>