Published on *Gmina Potęgowo* (https://potegowo.pl)

Dietetyka Smyka na warsztatach kulinarnych w Łupawie



08.03.2018

W środę 7 marca w Łupawie odbyły się warsztaty kulinarne organizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Potęgowie w ramach projektu "Dietetyka Smyka" dofinansowanego ze środków Fundacji BGK.

Podczas zajęć dzieci poznały piramidę zdrowego żywienia, produkty zdrowe i szkodliwe dla organizmu, zrozumiały znaczenie spożywania posiłku przed wyjściem do szkoły oraz drugiego śniadania. Wspólnie przygotowano kolorowe kanapki z warzyw oraz sałatkę owocową. Rodzice i opiekunowie mieli okazję nauczyć się, jak zdrowo i smacznie przygotować śniadanie z dzieckiem.

Były to kolejne zajęcia w ramach realizowanego przez GOK projektu. Organizatorzy zapraszają dzieci, rodziców i dziadków na kolejne zajęcia: czwartkowe spotkania ruchowe z animatorami, warsztaty kulinarne, wykłady dietetyka oraz do kącika zabaw i zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Potęgowie.



[2]

[3]

[5]

[6]

[8]

[9]

[12]

Source URL: https://potegowo.pl/pl/aktualnosc/dietetyka-smyka-na-warsztatach-kulinarnych-w-%C5%82upawie

Odnośniki
[1] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/001-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=_90waVa8
[2] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/002-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=N4hNFzDt
[3] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/003-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=uC5pIpIn
[4] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/004-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=wj4P9Lsu
[5] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/005-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=BDNBkGiN
[6] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/006-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=ftGdpklc
[7] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/007-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=2JraOhxm
[8] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/008-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=Cb_zaFma
[9] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/009-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=5yhXqT0w
[10] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/010-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=rNVEmjm_
[11] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/011-dietetyka-smyka-

lupawa.jpg?itok=ecvCED4g
[12] https://potegowo.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/012-dietetyka-smyka-lupawa.jpg?itok=pPeMfyMm